健康投資		健康投資効果：健康投資施策の取組状況に関する指標	健康投資効果：役職員の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標	健康経営の実践により目指すべき姿
現状理解					
健康リスクの適切な把握 個人・組織の課題を特定し、分析・改善につなげる	がん検診 二次検診等受診勧奨	受診率↑		【組織活力／働きがい】 ・ワークエンゲージメント↑ ・定着意向↑ 【健康状態】 ・健康リスク保有者↓ ・高ストレス者割合↓ 【生産性への影響】 ・プレゼンティーズム※1↓ ・アブセンティーズム※2↓	**会社** ▼ **すべての役職員が能力を最大限発揮することによって生産性を向上** **一人ひとりの役職員** ▼ **心と体の健康** （ウェルビーイングの実現）
	ストレスチェック エンゲージメントサーベイ	回答率↑	周囲からのサポートを感じている従業員割合↑		
行動促進					
健康増進 疾病予防 疾病リスクを低減する	ヘルスケアアプリ活用促進 運動等に関するイベント企画	アプリ導入率・参加率↑	運動習慣を有する従業員割合↑		
	特定保健指導 （重点強化：メタボ予防）	実施率↑	適正体重者率↑		
	喫煙対策 （禁煙プログラムの提供）	喫煙者に占める参加率↑	喫煙率↓		
	感染症予防対策 （インフルエンザ予防接種補助等）		制度利用率↑		
基盤構築					
理解促進 意識改革 正しい知識を身につけ実践する	研修・教育 ［心と体のケア 女性特有の健康課題 コミュニケーション 等］	受講率↑	メンタルヘルス等に関するリテラシー↑		
環境整備 自身の体調を考慮した働き方が選択できる 不安を抱えながら働くことを防ぐ	外部カウンセリング		関連サービス利用率↑		
	ライフイベント等と仕事の両立支援 （育児・介護・不妊治療等）		両立できている従業員割合↑		
	省力化・効率化推進		時間外労働↓		
	休暇取得促進対策		休暇取得日数↑		

（2025年8月作成）